

Workshop Deaf Studies

Duševné zdravie a pohoda

Zdroje duševného zdravia pre Nepočujúcich



Spolufinancovaný
Európskou úniou

Čo je duševné zdravie?



Ako myslíme

Naše myšlienky a
pocity sú dôležité



Ako cítime

Každý prežíva
emócie



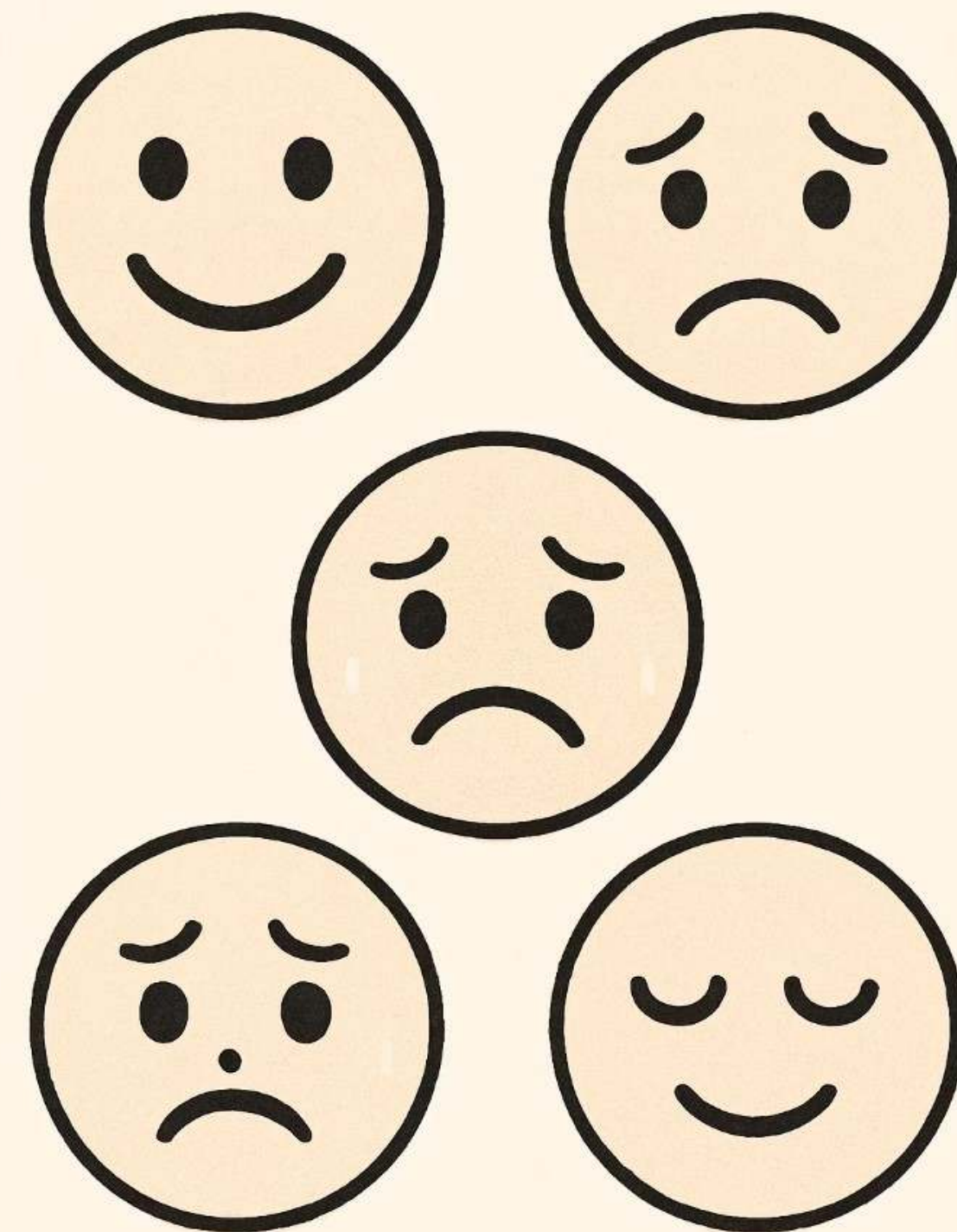
Duševné zdravie má každý

Je to súčasť
ľudskosti



Ako sa spájame

Vzťahy s
inými ľuďmi
sú dôležité



Zdroj: obrázok generovaný ChatGPT



Spolufinancovaný
Európskou úniou



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

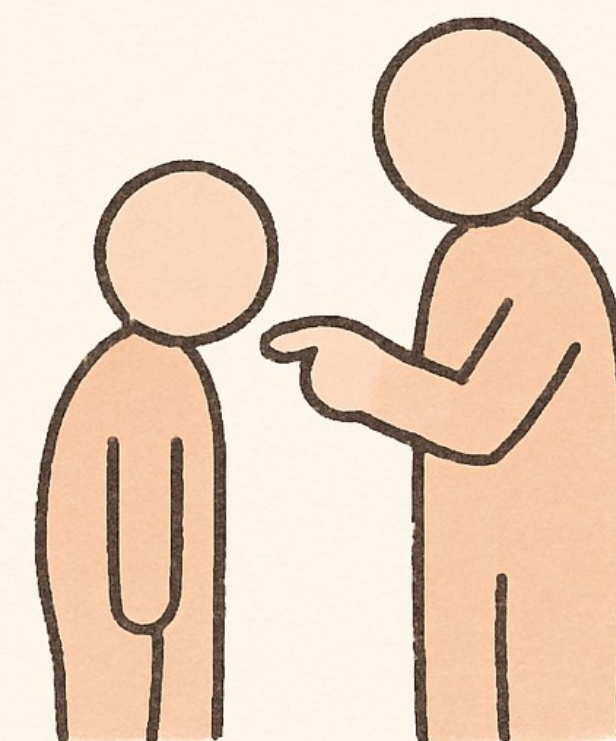
Klíčové pojmy duševního zdraví

■ Stres 😞

■ Úzkost' 😞

■ Depresia 😞

■ Šikana 🚫😡



Zdroj: obrázok generovaný ChatGPT



Spolufinancovaný
Európskou úniou

Výzvy pre Nepočujúcich

Komunikačné bariéry

Žiadny dostupný tlmočník. Žiadne informácie v posunkovom jazyku. Ťažko nájsť pomoc.

Pocit izolácie

Mnohí Nepočujúci sa cítia osamelo alebo nepochopene zo strany počujúcich služieb.

Nevyhnutná potreba

Posunkový jazyk je nevyhnutný pre dobrú podporu duševného zdravia!



Zdroj: obrázok generovaný ChatGPT

Skupinová diskusia - aké sú bariéry?

1

Zdieľajte svoju skúsenosť

Čo sťažuje Nepočujúcim
získanie pomoci?

2

Vplyv komunikácie

Ako komunikácia ovplyvňuje
získanie podpory?

3

Reálne príklady

Máte nejaké príbehy alebo príklady
na zdieľanie?



Zdroj: obrázok generovaný ChatGPT

Video - Deaf-Friendly služby

Sledujte a učte sa

Krátke video ukazujúce Deaf-friendly služby. SignHealth, linky pomoci pre Nepočujúcich, príklady vzájomnej podpory.

Body na diskusiu

Aké služby priateľské k Nepočujúcim ste videli? Čo vyzeralo užitočne?

Mapovanie zdrojov - kde môžeme nájsť pomoc?

Krízové linky
Núdzová textová
a video podpora

Online pomoc
Digitálne zdroje
a podpora



Poradenstvo
Profesionálne
terapeutické služby

Vzájomná podpora
Skupiny so zdieľanými
skúsenosťami



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY



Zdroj: obrázok generovaný ChatGPT

Zdieľajte a prepájajte sa

Skupinové zdieľanie

Každá skupina predstaví jeden zdroj alebo tip, ktorý objavila.

Pridajte svoje nápady

Prispejte vlastnými vedomosťami a skúsenosťami.

Šírte informácie

Zdieľajte informácie s priateľmi a rodinou.



Spolufinancovaný
Európskou úniou



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY



Zdroj: obrázok generovaný ChatGPT

Zapamätajte si tieto dôležité body

Je v poriadku pýtať sa

Hľadať pomoc je normálne a odvážne



Kontaktujte služby

Obráťte sa na Deaf-friendly podporu



Nie ste sami

Podpora je vám k dispozícii



Spolufinancovaný
Európskou úniou

Ďakujeme!



Informácie zdieľané

Teraz máte k
dispozícii zdroje



Komunita vybudovaná

Pomôžte zdieľaním s
ostatnými



Zostaňte v kontakte

Otázky? Kontaktujte
nás kedykoľvek



Zdroj: obrázok generovaný ChatGPT



Spolufinancovaný
Európskou úniou

Kontakt



<https://deafstudies.eu/>



Deaf Culture, Heritage and Diversity



@deafstudies.eu

TURKOOIS



Innosign

Witaf
Seit 1865 im Dienste der Gehörlosen



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO