

Workshop Deaf Studies

Duševné zdravie a pohoda

Rozvoj identity a sebaúcty Nepočujúcich



Spolufinancovaný
Európskou úniou



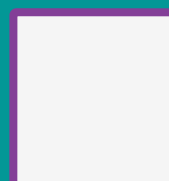
DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Prečo sme tu?



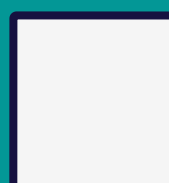
Skúmaj identitu Nepočujúcich

Objaviť, čo znamená byť
Nepočujúcim



Posilni sebaúctu

Nájdí spôsoby, ako sa cítiť dobre
sám so sebou



Zdieľajte spolu

Pohybuj sa, tvor a nadväzuj
kontakty s ostatnými



Zdroj: obrázok vygenerovaný ChatGPT



Spolufinancovaný
Európskou úniou

Čo je identita?



Každý ľudovec je iný!
Niektoré časti identity sú viditeľné, mnohé sú „pod povrchom“.



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Moja identita

Aktivita s ľadovcom

1

Nad vodou

Nakresli, čo ľudia vidia o tebe

2

Pod vodou

Nakresli, čo je skryté vo vnútri

3

Bud'kreatívny

Použi kresby, nálepky, symboly

4

Zdieľaj

Povedz partnerovi o svojom ľadovci

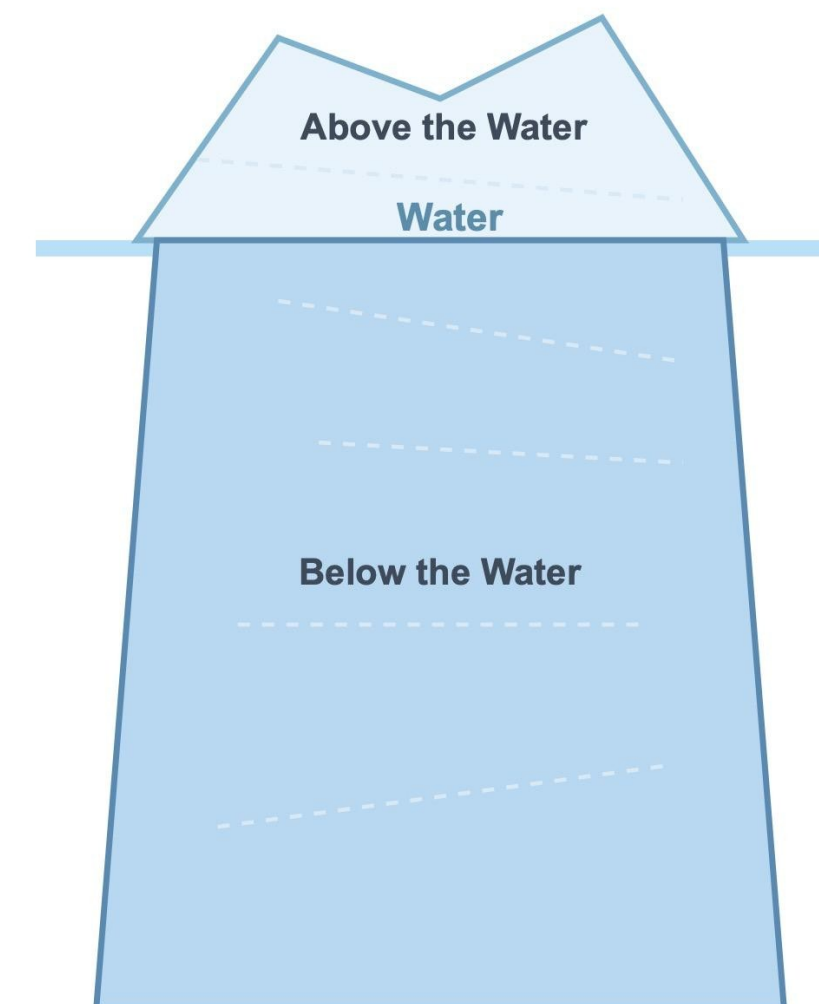
Identity Iceberg

Instructions:

Draw, write, or use stickers inside the iceberg.

Above the water: Things about you that people can see easily.

Below the water: Deeper things about you that are not always visible.
(e.g. language, family, values, experiences, hobbies, dreams, feelings)



Ideas for Above the Water:

- How you communicate (sign language, speech)
- What you look like
- Behaviors, school, clothing

Ideas for Below the Water:

- Family, culture, identity



Spolufinancovaný
Európskou úniou

Diskusia o identite Nepočujúcich

Čo znamená byť „Nepočujúci“?

Zdieľaj svoju osobnú
definíciu a skúsenosti

Ako sa pocity menili?

Zamysli sa nad svojou
cestou v čase

Kto pomohol?

Identifikuj
podporovateľov a
výzvy, ktorým si čelil

Inšpiratívne príbehy

Sledujte spolu

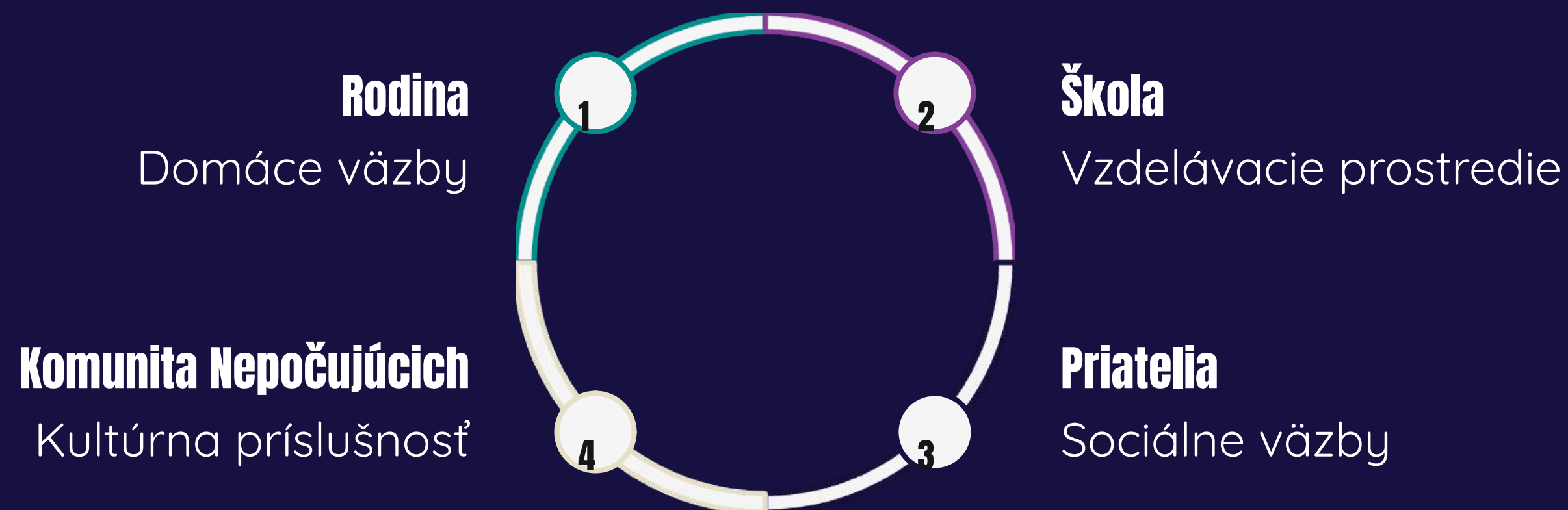
Sleduj príbeh Nepočujúceho človeka
Všímaj si jeho výzvy a úspechy

Reflexia

Aké výzvy čelili?
Čo im pomohlo uspieť?
Čo ťa inšpiruje najviac?

- **Čas na video:** Spoznajte skvelých Nepočujúcich, ktorí zdieľajú svoje príbehy.
- **Video:** <https://mubi.com/en/films/deaf-child/trailer>
- <https://www.imdb.com/title/tt7315798/> – Deaf Child / Doof Kind
(Nepočujúce dieťa), 2017

Kam patrím?



Presuň sa do rohu, ktorý ti najviac vyhovuje.
Vysvetli, prečo si si vybral práve tento priestor.

Prekážky a podpory

1

Vytvorte skupiny

Pracujte spolu v malých tímoch

2

Vytvorte plagát

Ľavá strana: prekážky, pravá strana:
podpory

3

Buďte kreatívni

Obrázky, nálepky, symboly sú vítané

4

Prezentujte

Zdieľajte svoj plagát so všetkými



CREATIVE WORKSHOP



Zdroj: obrázok vygenerovaný ChatGPT



Spolufinancovaný
Európskou úniou

Budovanie sebaúcty



Pozitívny vnútorný hlas

Buď k sebe
láskavý každý
deň



Oslavuj úspechy

Uznaj svoje
malé
víťazstvá



Nájdí podporu

Nadväzuj
kontakt s
pozitívnymi
vzormi



Zdroj: obrázok vygenerovaný ChatGPT



Spolufinancovaný
Európskou úniou

Komunita Nepočujúcich a prepojenie

Zapoj sa do podujatí

Navštevuj nepočujúce kluby a stretnutia

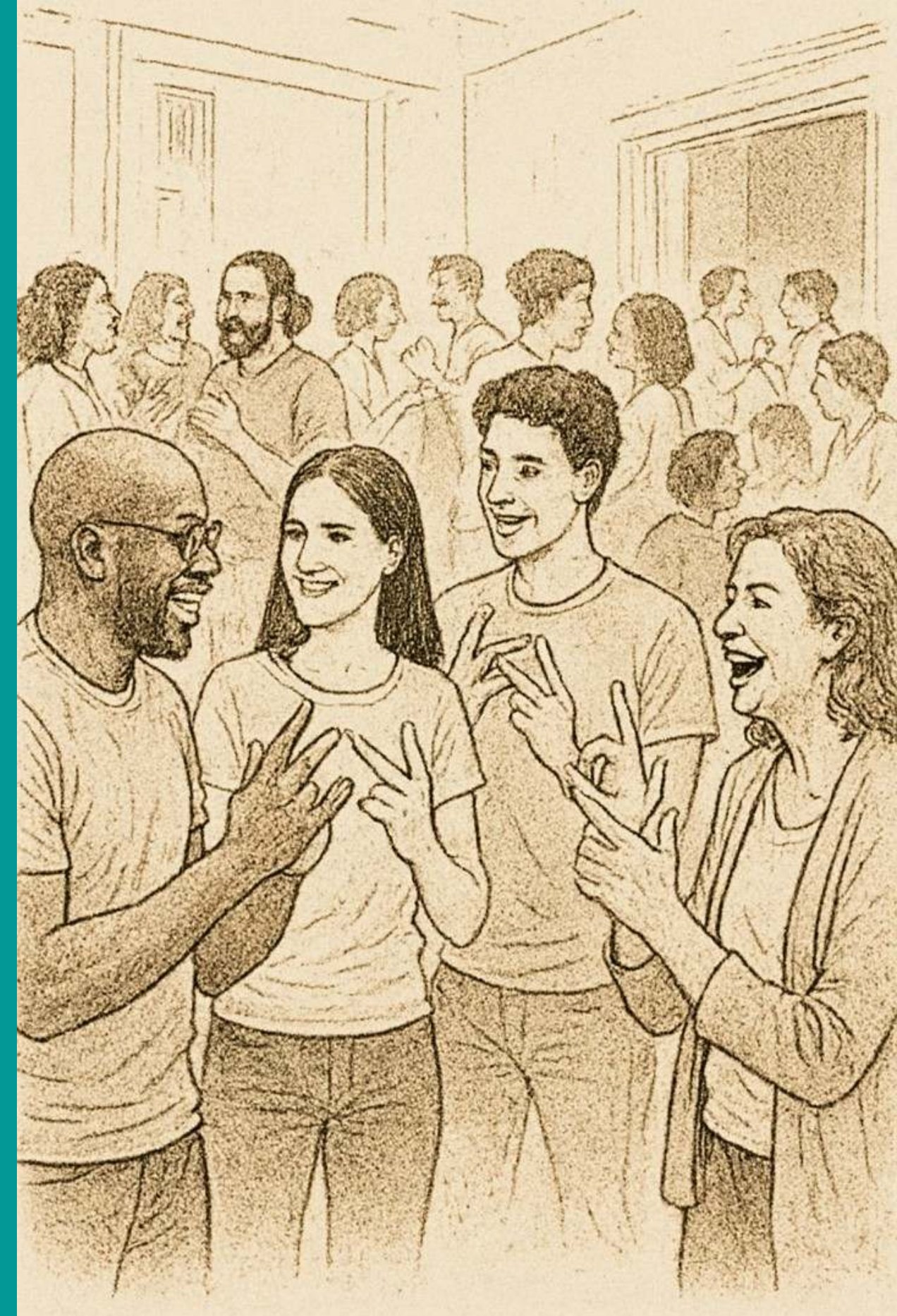
Spoznávaj kultúru

Skúmaj históriu a tradície Nepočujúcich

Nadväzuj priateľstvá

Buduj trvalé komunitné väzby

Nie si sám! Spoj sa s ostatnými, ktorí zdieľajú
tvoj jazyk a skúsenosti.



Zdroj: obrázok vygenerovaný ChatGPT

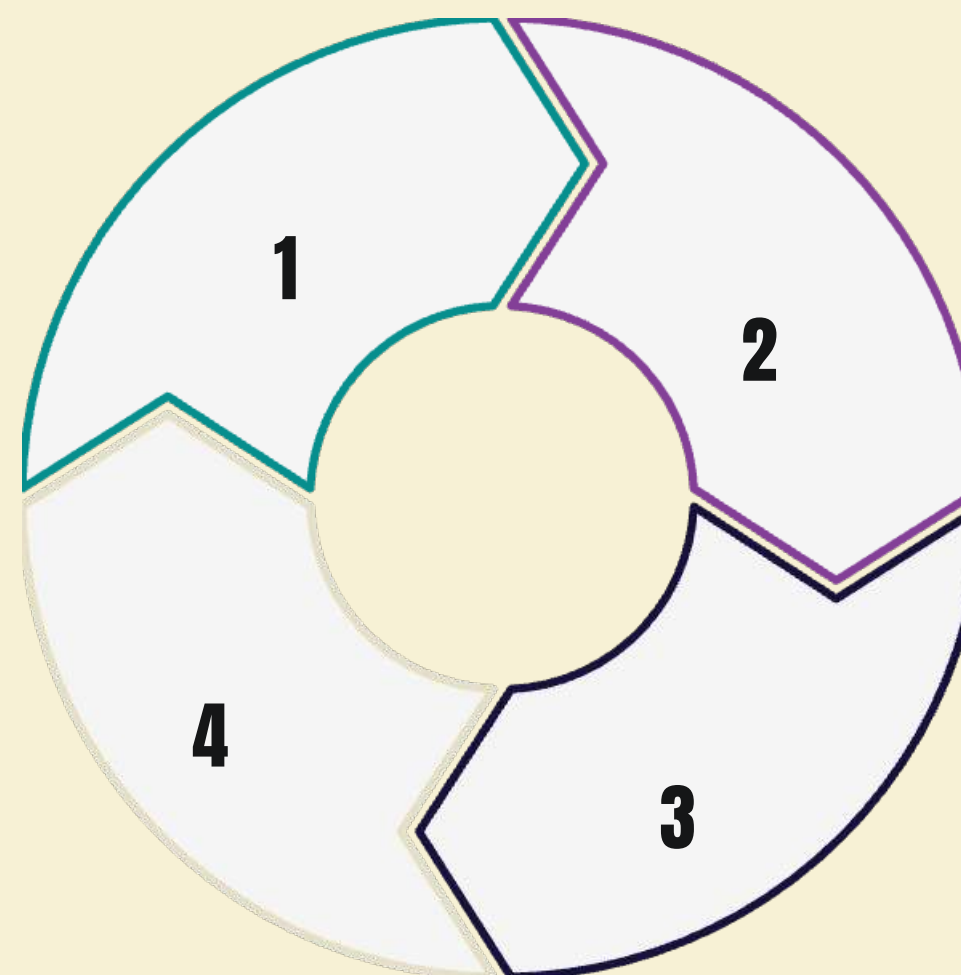


Spolufinancovaný
Európskou úniou

Reflexia a akcia

Nakresli alebo napíš
Čo si sa dnes naučil?

Konaj
Uplatni, čo si sa naučil



Vyjadri pocit
Jedno slovo alebo
emoji

Zdieľaj
Dobrovoľné zdieľanie v
kruhu



DEAF
CULTURE,
HERITAGE AND
DIVERSITY

Ďakujeme!

1

Jedinečný

Si hodnotný

100%

Hrdý

Na svoju identitu
Nepočujúceho

∞

Podpora

Vždy k dispozícii

**Buď hrdý na svoju identitu Nepočujúceho!
Podpora je tu vždy, keď ju potrebuješ.**



Zdroj: obrázok vygenerovaný ChatGPT



Spolufinancovaný
Európskou úniou

Kontakt



<https://deafstudies.eu/>



Deaf Culture, Heritage and Diversity



@deafstudies.eu

TURKOOIS



Innosign

Witaf
Seit 1865 im Dienste der Gehörlosen



ISTITUTO DEI SORDI
DI TORINO